



1. Februar 2018 | Kursaal, Bern

1. SWICA Symposium

Schlafstörungen und Gesundheit
Interprofessionelles Management in der Grundversorgung

Troubles du sommeil et santé
Management interprofessionnel dans les soins de base

swicasymposium2018.congress-imk.ch

Sehr geehrte Damen und Herren



Im Namen der SWICA Gesundheitsorganisation laden wir Sie zum 1. SWICA Symposium «Schlafstörungen und Gesundheit: Interprofessionelles Management in der Grundversorgung» am 1. Februar 2018 im Kursaal in Bern ein. Dieses findet unter dem Patronat von mfe (Haus- und Kinderärzte Schweiz) und pharmaSuisse statt. Die beiden Verbände stellen sicher, dass die Interessen beider Berufsgruppen gleichermaßen berücksichtigt werden.

In der Schweiz leiden etwa zwei Drittel aller Erwachsenen an einer vorübergehenden, knapp 10 Prozent an einer chronischen Insomnie. Kinder und Jugendliche sind ebenfalls betroffen. Schlafstörungen sind ein Thema, mit dem sich nicht nur Fachpersonen und Betroffene befassen, sondern das auch vermehrt in den Medien behandelt wird.

Personen mit Schlafstörungen wenden sich mit ihrem Problem an unterschiedliche Anlaufstellen: Einige lassen sich in der Apotheke beraten, andere gehen zu ihrer Hausärztin oder ihrem Hausarzt. Um eine effiziente Behandlung zu ermöglichen, ist deshalb gerade bei Schlafstörungen ein interprofessionelles Management in der Grundversorgung sehr wichtig. Am 1. SWICA Symposium referieren Vertreter verschiedener Fachrichtungen über die neusten Erkenntnisse in Bezug auf die Schlaftherapie, die die Basis für ein interprofessionelles Management bilden.

SWICA setzt sich im Bereich der integrierten Versorgung aktiv für Personen mit Schlafproblemen ein. Die evidenzbasierte Medizin steht dabei im Vordergrund. Ziel ist ineffiziente Behandlungsmethoden zu verhindern und die Qualität und Sicherheit für die Patienten zu erhöhen. Wir sind überzeugt, dass die Herausforderungen im Gesundheitswesen nur durch interprofessionelle Zusammenarbeit erfolgreich gemeistert werden können.

Wir freuen uns, wenn möglichst viele Ärztinnen und Ärzte, Apothekerinnen und Apotheker sowie Zahnärztinnen und Zahnärzte am 1. SWICA Symposium teilnehmen und den interprofessionellen Austausch unterstützen.

Freundliche Grüsse

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dahinden'.

Dr. Reto Dahinden
CEO SWICA

Madame, Monsieur,



Au nom de la SWICA Organisation de santé, nous vous invitons à participer au 1^{er} Symposium SWICA qui se déroulera le jeudi 1^{er} février 2018 au Kursaal à Berne autour du thème « Troubles du sommeil et santé : management interprofessionnel dans les soins de base ». Cet événement aura lieu sous le patronat de mfe (Médecins de famille et de l'enfance Suisse) et pharmaSuisse. Les deux associations assurent que les intérêts des deux secteurs professionnels seront pris en considération.

En Suisse, environ deux tiers des adultes souffrent d'insomnie passagère dont 10% est chronique. Les enfants et les adolescents sont également touchés. Le thème « troubles du sommeil » n'est pas uniquement abordé par les spécialistes et les personnes concernées mais est également abordé dans les médias.

Les personnes souffrant de troubles du sommeil se tournent vers différents spécialistes : certains demandent conseil auprès d'une pharmacie et d'autres se rendent chez leur médecin de famille. Afin de faciliter un traitement efficace, un management interprofessionnel dans les soins de base est très important. Lors du 1^{er} Symposium SWICA, des représentants de plusieurs branches présenteront les découvertes les plus récentes en relation avec la thérapie du sommeil qui forment une base pour un management interprofessionnel.

SWICA s'engage activement dans le domaine des soins intégrés pour les personnes ayant des problèmes liés au sommeil. La médecine de base se retrouve donc au premier plan. Le but est de prévenir des méthodes de traitement inefficaces et d'augmenter la qualité et la sécurité des patients. Nous sommes convaincus que les enjeux dans le domaine de la santé peuvent être menés à bien uniquement grâce à une collaboration interprofessionnelle.

Nous nous réjouissons d'accueillir le plus grand nombre possible de médecins, pharmaciennes, pharmaciens et dentistes au 1^{er} Symposium SWICA et d'encourager un échange interprofessionnel.

Meilleures salutations

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Dahinden', written in a cursive style.

Dr Reto Dahinden
CEO SWICA

Allgemeine Hinweise

Datum und Kongressort

1. Februar 2018

Kongress + Kursaal Bern

Kornhausstrasse 3

3000 Bern

Kongresssprache

Vorträge in Deutsch oder Französisch.

Credits

Foederatio Pharmaceutica Helvetiae (FPH): 50 Punkte

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM): folgen

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft (SSO): folgen

Teilnahmebestätigung

Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen am Kongresstag vor Ort abgegeben.

Tagungspräsident

Dr. med. Jens Acker, KSM, Bad Zurzach

Organisationskomitee

Dr. med. Jens Acker, Chefarzt Klinik für Schlafmedizin (KSM)

Dr. med. Philippe Luchsinger, Präsident mfe, Haus- und Kinderärzte Schweiz

Martine Ruggli, FPH Apothekerin, Mitglied der Geschäftsleitung, pharmaSuisse

Christian Frei, MPH Pharmazeut, Leiter Integrierte Versorgung SWICA

Angie Röder, MSc, Projektleitung Integrierte Versorgung SWICA

Teilnahmegebühren

	Bis zum 31.01.2018	Vor Ort
Mitglieder mfe, SGAIM, SSO, pharmaSuisse	CHF 120	CHF 150
Nichtmitglieder	CHF 140	CHF 170

Administratives Sekretariat

IMK - Institut für Medizin und Kommunikation AG

Münsterberg 1, CH-4001 Basel

Tel: +41 61 271 35 51 | Fax: +41 61 271 33 38 | congress@imk.ch | www.imk.ch

Informations générales

Date et lieu

1^{er} février 2018
Kongress + Kursaal Bern
Kornhausstrasse 3
3000 Berne

Langues de présentation

Présentations en allemand ou en français.

Crédits

Foederatio Pharmaceutica Helvetiae (FPH): 50 points
Société Suisse de Médecine Interne Générale (SSMIG): requis
Société suisse des médecins-dentistes (SSO): requis

Attestation de participation

Une attestation de participation vous sera remise en main propre lors du congrès.

Président du comité d'organisation

Dr méd. Jens Acker, KSM, Bad Zurzach

Comité d'organisation

Dr méd. Jens Acker, médecin-chef Klinik für Schlafmedizin (KSM)
Dr méd. Philippe Luchsinger, président mfe, Médecins de famille et de l'enfance Suisse
Martine Ruggli, pharmacienne FPH, membre de la direction, pharmaSuisse
Christian Frei, pharmacien MPH, chef soins intégrés SWICA
Angie Röder, MSc, gestion de projet soins intégrés SWICA

Frais d'inscription

	Jusqu'au 31.01.2018	Sur place
Membres mfe, SSMIG, SSO, pharmaSuisse	CHF 120	CHF 150
Non-membres	CHF 140	CHF 170

Secrétariat administratif

IMK - Institut pour la médecine et la communication SA


Münsterberg 1, CH-4001 Bâle

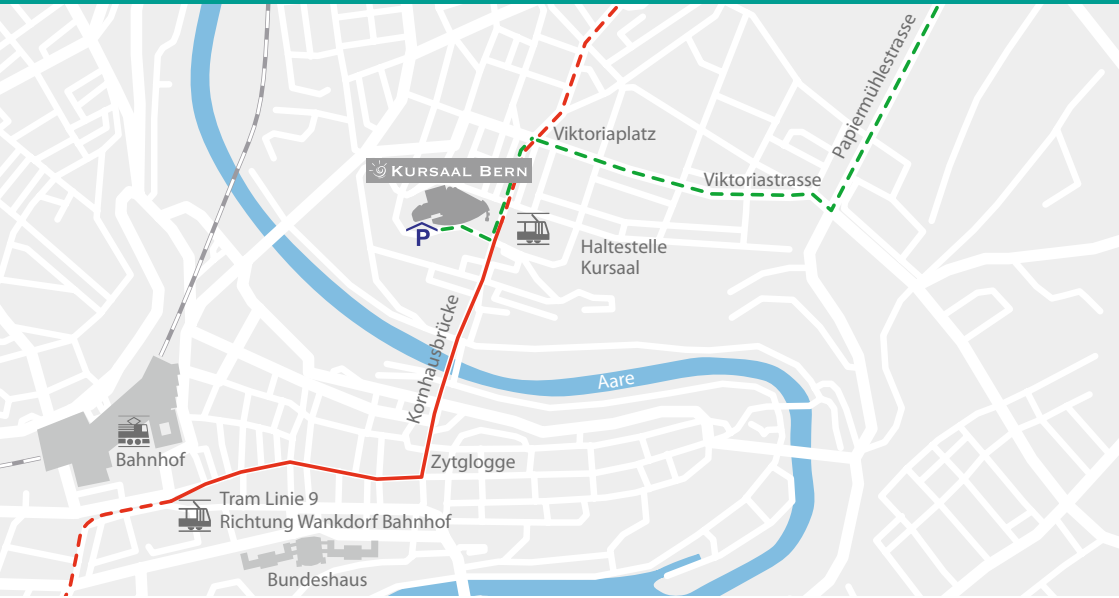
Tél: +41 61 271 35 51 | Fax: +41 61 271 33 38 | congress@imk.ch | www.imk.ch

Programm

09:00 - 09:10	Begrüssung Dr. Reto Dahinden, CEO SWICA
09:15 - 09:45	Schlafstörungen als Versorgungsproblem Dr. med. Jens Acker, Bad Zurzach
09:50 - 10:15	Schlafstörungen aus Sicht der Grundversorger und in der Apotheke Dr. med. Philippe Luchsinger, Affoltern a. Albis; Dr. Martina Sigg, Schinznach-Dorf
10:20 - 10:45	Schlaf im Kindesalter Dr. med. Caroline Benz, Zürich
10:50 - 11:20	Kaffeepause
11:20 - 11:45	Schlafstörungen im Alter Dr. med. Roland Kunz, Zürich
11:45 - 12:30	Benzodiazepine: Von der Reduktion bis zum Entzug - Erfahrungen aus der Klinik Dr. med. Toni Berthel, Winterthur Satellite Symposium organisiert von zeller 
12:30 - 13:30	Mittagspause
13:30 - 13:55	Medikamentöse Therapie und Abhängigkeit Martine Ruggli, FPH Apothekerin, Bern
13:55 - 14:20	Stress, Schlaf und psychische Gesundheit Prof. Dr. med. Martin Hatzinger, Solothurn
14:25 - 14:50	Präsentation Pocket Guide Schlaf: Von der Diagnose zur Behandlung in der Grundversorgung Dr. med. René Fiechter, Wetzikon; Dr. phil. Eva Birrer, Brunnen
14:50 - 15:20	Kaffeepause
15:20 - 15:45	Schlafbezogene Atmungsstörungen Dr. med. Bernhard Schwizer, Luzern
15:45 - 16:10	Sleep and Shiftwork Prof. Dr. med. Mauro Manconi, Lugano
16:10 - 16:35	Zahnärztliche Schlafmedizin - moderne Therapieoptionen PD Dr. med. dent. Dominik Ettlin, Zürich
16:35 - 16:55	Neurologische Schlafmedizin Prof. Dr. med. Ramin Khatami, Aarau
16:55 - 17:15	Take Home Message Dr. med. Philippe Luchsinger, Affoltern a. Albis; Martine Ruggli, FPH Apothekerin, Bern
17:15 - 17:30	Schlusswort
ab 17:30	Apéro

Programme

09:00 - 09:10	Bienvenue Dr Reto Dahinden, CEO SWICA
09:15 - 09:45	Troubles du sommeil en tant que problème de base Dr méd. Jens Acker, Bad Zurzach
09:50 - 10:15	Troubles du sommeil par rapport à l'assurance de base et en pharmacie Dr méd. Philippe Luchsinger, Affoltern a. Albis; Dr Martina Sigg, Schinznach-Dorf
10:20 - 10:45	Le sommeil durant l'enfance Dr méd. Caroline Benz, Zurich
10:50 - 11:20	Pause café
11:20 - 11:45	Troubles du sommeil dans la vieillesse Dr méd. Roland Kunz, Zurich
11:45 - 12:30	Benzodiazépine: de l'addiction au sevrage - expériences cliniques Dr méd. Toni Berthel, Winterthour Satellite Symposium organisé par zeller 
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 - 13:55	Thérapie médicamenteuse et dépendance Martine Ruggli, pharmacienne FPH, Berne
13:55 - 14:20	Stress, sommeil et santé psychique Prof Dr méd. Martin Hatzinger, Soleure
14:25 - 14:50	Présentation Pocket Guide Sommeil: Du diagnostique au traitement dans les soins de base Dr méd. René Fiechter, Wetzikon; Dr phil. Eva Birrer, Brunnen
14:50 - 15:20	Pause café
15:20 - 15:45	Troubles respiratoires liés au sommeil Dr méd. Bernhard Schwizer, Lucerne
15:45 - 16:10	Sleep and Shiftwork Prof Dr méd. Mauro Manconi, Lugano
16:10 - 16:35	Médecine du sommeil du point de vue dentaire - soins thérapeutiques modernes PD Dr méd. dent. Dominik Ettlin, Zurich
16:35 - 16:55	Médecine neurologique du sommeil Prof Dr méd. Ramin Khatami, Aarau
16:55 - 17:15	Take Home Message Dr méd. Philippe Luchsinger, Affoltern a. Albis; Martine Ruggli, pharmacienne FPH, Berne
17:15 - 17:30	Clôture
dès 17:30	Apéro



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Hauptbahnhof Bern, das Tram Nr. 9 Richtung Wankdorf Bahnhof bis zur Haltestelle „Kursaal“. Das Tram verkehrt im 10-Minuten-Takt, die Fahrzeit beträgt ca. 5 Minuten.

Anreise mit dem Auto

Autobahnausfahrt Bern-Wankdorf – geradeaus Richtung Zentrum – in der Papiermühlestrasse rechts einspuren – an der 3. Kreuzung rechts in die Viktoriastrasse einbiegen – am Viktoriaplatz links in die Kornhausstrasse einbiegen – das Gebäude befindet sich auf der rechten Seite

Transports publics

Depuis la gare de Berne, le tram n° 9 vous conduira en direction de „Wankdorf Bahnhof“ jusqu’à l’arrêt „Kursaal“. Les trams circulent toutes les 10 minutes et le trajet dure env. 5 minutes.

En voiture

Sortie d’autoroute Bern-Wankdorf – tout droit en direction du centre – à la Papiermühlestrasse prendre la présélection de droite – à la troisième intersection tourner à droite dans la Viktoriastrasse – à la Viktoriaplatz tourner à gauche dans la Kornhausstrasse – le bâtiment se trouve sur la droite

Patronat

mfe
Haupt- und Kinderklinik Schweiz
Médicina della famiglia e dell'infanzia Svizzera
Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera

pharmaSuisse
Schweizerischer Apothekerverband
Société Suisse des Pharmaciens
Società Svizzera dei Farmacisti

Hauptsponsor Sponsor principal

ZENTIVA
A SANOFI COMPANY

Sponsoren | Sponsors

LÖWENSTEIN
medical
switzerland

mementor
health applications

PHILIPS

ResMed
Changing lives
with every breath

SomnoMed
The Leader in COAT™
Continuous Positive Airway Pressure

zeller